

saó

CLASSES EN *grup reduït*

DISCIPLINES • PREUS • FLEXIBILITAT

REFORMER

PILATES REFORMER
(MÀX. 3 PERSONES)

Control, precisió
i força des de l'interior.

1 sessió/setmana
2 sessions/setmana

75 €
125 €

REFORMER 360°

PILATES REFORMER + FORÇA
(MÀX. 6 PERSONES)

Força, mobilitat
i moviment complet.

1 sessió/setmana
2 sessions/setmana

60 €
100 €

FORÇA

ENTRENAMENT FUNCIONAL
(MÀX. 6 PERSONES)

Força funcional
per a un cos més fort
i saludable.

1 sessió/setmana

50 €

BARRE

FORÇA • MOBILITAT • ELEGÀNCIA
(MÀX. 6 PERSONES)

Tonificació, postura
i control, amb un toc
d'elegància.

1 sessió/setmana

50 €

YOGA

HATHA VINYASA
(MÀX. 6 PERSONES)

Tonifica, estira
i connecta amb la respiració
i la meditació.

1 sessió/setmana

50 €

2 DISCIPLINES DE TERRA

COMBINA FORÇA, BARRE
I YOGA COM MÉS T'AGRADIN
(MÀX. 6 PERSONES)

Més moviment,
més benestar.

A triar entre
qualsevol disciplina
de terra

85 €

SAÓ+

AMPLIA EL TEU BENESTAR

Afegeix 1 sessió setmanal
de Força, Barre o Yoga
a la teva quota de
Reformer o Reformer 360°.

Només per a
quotes de
Reformer o
Reformer 360°.

+25 €
AL MES



JA FORMES PART DE SAÓ?

Si estàs abonats a alguna classe mensual,
pots pagar classes soltes puntuals
per l'app.

PER NOMÉS
15 €
PER SESSIÓ



GRUPS REDUÏTS
MÀXIM 6 PERSONES



RESERVA LA TEVA PLAÇA
DES DE L'APP



MOVIMENT CONSCIENT
RESULTATS REALS



MATRÍCULA 3 MESOS GRATUÏTS
A PARTIR DE GÈNER: 30 €

+ INFO:  689 001 324

 @sao_estudi